

নতুনসিলেবাস

তপতীর

ICDS

কর্মী ও সহায়ক

সুপারভাইজার

গৌতম কুমার বোস

কল্যাণ চৌধুরী

*Chief Editor*

Rinku Chakraborty

বিগত বছরের  
পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর  
সম্বলিত



তপতী<sup>®</sup> পাবলিশার্স

৯/৪ টেমার লেন, কোলকাতা-৯

## অঙ্গনওয়াড়ী সম্পর্কে বিশেষ তথ্য

- ➔ কর্মসূচীর ব্যাপকতা
- ➔ শিশুদের সুস্থতা ও শারীরিক বৃদ্ধি
- ➔ শিশুদের প্রয়োজনীয় পুষ্টি
- ➔ শিশুদের প্রোটিন ও ক্যালোরির অভাবজনিত অপুষ্টি
- ➔ খাদ্যের অভাবে শিশুদের শরীরে বিভিন্ন রোগ আক্রমণ
- ➔ প্রসূতি বা গর্ভবতী মায়াদের প্রয়োজনীয় খাদ্য
- ➔ শিশুদের খাওয়ানোর পদ্ধতি
- ➔ শিশুর চোখের যত্ন
- ➔ স্বাস্থ্যের উপর সূর্যকিরণের আবশ্যিকতা
- ➔ সম্ভান প্রদানকারী মহিলাদের প্রয়োজনীয় সুখম খাদ্য
- ➔ খাদ্যতালিকায় ভিটামিনের গুরুত্ব বা ভূমিকা
- ➔ শিশু ও মায়ের স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য
- অঙ্গনওয়াড়ী ও পুষ্টি বিষয়ক প্রশ্নোত্তর
- স্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় প্রয়োজনীয় তথ্য
- পুষ্টি বিজ্ঞান মা ও শিশু
- পরিবেশ পরিচয়
- ভারতের উল্লেখযোগ্য প্রকল্প ও তার উদ্দেশ্য
- মহিলা ও শিশুকল্যাণে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প
- মহিলা ও শিশুকল্যাণে পশ্চিমবঙ্গ সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প

## নারীদের ক্ষমতায়ন

- ➔ ভারতে নারীদের অবস্থা
- ➔ নারীদের ক্ষমতা
- ➔ নারী উন্নয়নের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
- ➔ নারী উন্নয়নে নীতিগত ব্যবস্থাপত্র
- ➔ নারীদের অর্থনৈতিক ক্ষমতায়ন
- ➔ সামাজিক ক্ষমতায়ন
- ➔ নারীর পুষ্টি
- ➔ নীতি ও আইন
- ➔ প্রকল্প
- ➔ আইনি সচেতনতা— এফএকিউস
- ➔ নারীর সামাজিক অবমূল্যায়ন
- ➔ নারীর অবস্থার সূচক
- ➔ নারীর স্বাস্থ্যের প্রশ্নে আমরা কোথায়?
- ➔ স্বাধীনতার পরবর্তীকালে মহিলাদের রাজনীতিতে অংশগ্রহণ
- ➔ স্বাধীনতা উত্তর ভারতে মহিলাদের রাজনৈতিক আন্দোলন
- ➔ ভারতীয় রাজনীতিতে মহিলাদের অংশগ্রহণ
- ➔ নারীর রাজনীতিতে অংশগ্রহণ এবং ভোটাধিকারের সপক্ষে ও বিপক্ষে
- ➔ ভারতে নারীদের জন্য সংরক্ষণ নীতি



- গ্যালাক্সি (সাহসিকতা) অ্যাওয়ার্ড ২০২৫
- আন্তর্জাতিক স্পেস স্টেশনে ভারতীয় শূভাংশু শূক্লা
- ৭১তম ন্যাশনাল ফিল্ম অ্যাওয়ার্ড ২০২৫
- সংশোধিত আয়কর বিল, ২০২৫
- ইউনেস্কো ওয়ার্ল্ড হেরিটেজ তালিকায় ভারতের মারাঠা দুর্গ
- FIDE Women's Chess World Cup 2025 জিতল দিব্যা দেশমুখ
- তৎকাল টিকিট বুকিংয়ের ক্ষেত্রে OTP বাধ্যতামূলক
- জলের তলায় ভারতের প্রথম মিউজিয়াম
- বাল সাহিত্য পুরস্কার ২০২৫
- সাহিত্য আকাদেমি যুবা পুরস্কার ২০২৫
- বিশ্বের উচ্চতম রেলসেতু চেনাব সেতু নির্মান
- আইফা (IIFA) পুরস্কার ২০২৫
- ফোর্বস ইন্ডিয়া নিডারশিপ অ্যাওয়ার্ডস ২০২৫
- অপারেশন সিঁদুর
- পুলিৎজার পুরস্কার ২০২৫
- অপারেশন অলিভিয়া
- UNESCO-এর মেমোরি অফ দ্য ওয়ার্ল্ড রেজিস্টারে ভগবত গীতা এবং নাট্যশাস্ত্র যুক্ত হল

## গুরুত্বপূর্ণ আন্তর্জাতিক তথ্য ২০২৫-২০২৬

- ২০২৫ সালে বিশ্বের ১০টি সবচেয়ে মূল্যবান কোম্পানি
- ISSF World Championship Rifle/Pistol, 2025
- 53rd International Emmy Award 2025
- অস্ট্রেলিয়ান ওপেন ব্যাডমিন্টন 2025
- Global Peace Index 2025
- G-7 সম্মেলন 2025
- QS World University Ranking 2026
- গ্রামি পুরস্কার ২০২৫
- গোল্ডেন গ্লোব পুরস্কার ২০২৫
- গুরুত্বপূর্ণ দিবস ও থিম ২০২৫-২৬
- সম্প্রতি ২০২৫-২৬ সালে প্রয়াত বিখ্যাত ব্যক্তিত্ব
- সম্প্রতি প্রকাশিত বই ও লেখক ২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক নিয়োগ: ২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক যোজনা ও অভিযান-২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক পুরস্কার ও সম্মান-২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি-২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক অ্যাপ ও পোর্টাল-২০২৫-২৬
- খেলাধুলা বিষয়ক সাম্প্রতিক তথ্য-২০২৫-২৬
- সাম্প্রতিক বিবিধ বিষয়-২০২৫-২৬

- স্বাধীন ভারতের প্রথম মন্ত্রীসভা
- ঐতিহাসিক উক্তি
- বিভিন্ন ব্যক্তির সমাধি স্থান
- ভারতের প্রথম পুন্থ
- ভারতের প্রথম মহিলা
- ভারতের সর্ব প্রথম, বৃহত্তম, দীর্ঘতম, সর্বোচ্চ
- পশ্চিমবঙ্গের উচ্চতম, বৃহত্তম, দীর্ঘতম ব্যস্ততম
- পশ্চিমবঙ্গে প্রথম পুন্থ
- পশ্চিমবঙ্গে প্রথম মহিলা
- প্রথম বাঙালী ব্যক্তিত্ব
- কিছু ইতিহাসখ্যাত চরিত্র ও তাদের উপাধি
- ভারতে প্রথম কখন কি শুরু হয়
- পৃথিবীর উচ্চতম, দীর্ঘতম, বৃহত্তম
- পৃথিবীর বিভিন্ন সংস্থার সদর দপ্তর
- বিভিন্ন আন্তর্জাতিক সংস্থার সদস্য সংখ্যা দেশ
- পৃথিবীর বিভিন্ন দেশ, রাজধানী, মুদ্রা, পার্লামেন্ট
- ভারতের প্রাদেশিক নৃত্য
- আত্মজীবনী
- গুরুত্বপূর্ণ কয়েকটি তারিখ
- অ্যাব্রিভিয়েশন
- মহাকাশে প্রথম
- বিভিন্ন ভীতি
- বিভিন্ন বিষয়ের জনক
- কম্পিউটার সংক্রান্ত অ্যাব্রিভিয়েশন
- কয়েকটি বিষয়ে প্রথম পুরস্কার প্রাপক ভারতীয়
- বিখ্যাত চরিত্র ও তাদের স্মৃতি (বাংলা)
- শিক্ষা বিষয়ক বিখ্যাত উক্তি
- বিখ্যাত লেখক, কবিদের ছদ্মনাম
- ইতিহাসের সময়সারণী
- বিখ্যাত যুদ্ধ
- ইতিহাসের কিছু শব্দ / নামের অর্থ

২৭৩	• ব্রিটিশ গভর্ণর জেনারেলগণের আমলে উল্লেখযোগ্য আট	৩১৪
২৭৩	• আমাদের পৃথিবী	৩১৪
২৭৩	• কিছু বিখ্যাত দৈশিক সীমানা	৩১৬
২৭৪	• ম্যাপের কিছু কাল্পনিক রেখা	৩১৬
২৭৫	• উল্লেখযোগ্য ভৌগোলিক তারিখ	৩১৭
২৭৮	• কয়েকটি ভৌগোলিক শব্দের অর্থ	৩১৭
২৮৩	• বিভিন্ন শ্রেণির ব্রুদের দৃষ্টান্ত	৩১৭
২৮৩	• মাউন্ট এভারেস্ট	৩১৮
২৮৪	• কয়েকটি বিখ্যাত স্থান ও তাদের উপনাম	৩১৮
২৮৪	• ভারতের বিখ্যাত জাতীয় উদ্যান ও অভয়ারণ্য	৩২০
২৮৫	• ভারতের গবেষণাগার	৩২২
২৮৮	• বিখ্যাত তৃণভূমির অবস্থান	৩২২
২৮৮	• বিখ্যাত ভূ-পর্ষটক ও আবিষ্কারক	৩২২
২৯০	• সৌরজগতের কিছু বিশেষ তথ্য	৩২৩
২৯০	• কিছু গুরুত্বপূর্ণ যন্ত্র	৩২৩
২৯০	• কিছু রোগ ও রোগের স্থান	৩২৬
২৯৪	• ভিটামিন	৩২৬
২৯৫	• খনিজ পদার্থ	৩২৮
২৯৬	• চিকিৎসা জগতের আবিষ্কার ও আবিষ্কারকের নাম	৩২৮
২৯৯	• বিজ্ঞান বিষয়ক বিভিন্ন আবিষ্কার ও আবিষ্কারকের নাম	৩৩০
৩০২	• একনজরে জীববিদ্যার বৃহৎ, ক্ষুদ্রতম	৩৩২
৩০২	• একনজরে মানবদেহ	৩৩৩
৩০৩	• প্রাণীদের গুরুত্বপূর্ণ রেচন অঙ্গ	৩৩৩
৩০৪	• কিছু প্রাণির শ্বাসঅঙ্গের নাম	৩৩৪
৩০৫	• পিটাইটারী নিঃসৃত প্রধান হরমোন	৩৩৪
৩০৫	• পরিমাপের একক	৩৩৫
৩০৫	• কয়েকটি অতি প্রয়োজনীয় দ্রব্যের রাসায়নিক পরিচয়	৩৩৫
৩০৬	• কিছু খেলার ব্যবহৃত শব্দ	৩৩৭
৩০৭	• একনজরে অলিম্পিক গেমস্	৩৩৯
৩১২	• প্রধান প্রধান পুরস্কার ও সম্মান	৩৩৯
৩১৪		

### এককথায় সাধারণজ্ঞান

৩৪১-৩৪৯

### পশ্চিমবঙ্গ সম্পর্কিত বিশেষ তথ্য

৩৫০

### পশ্চিমবঙ্গের জেলা পরিচিতি

৩৫১-৩৬৮

## পাটিগণিত

৩৬৯-৪১৯

- সংখ্যাতত্ত্ব
- ল.সা.গু ও গ.সা.গু
- গড়
- সরলীকরণ
- অনুপাত এবং সমানুপাত
- অনুপাতের অংশীদারী কারবার
- সমানুপাত ও মিশ্রণ
- সরল সুদ এবং চক্রবৃদ্ধি সুদ
- সময়, দূরত্ব এবং গতিবেগ
- সময় এবং কার্য

৩৬৯  
৩৭১  
৩৭৩  
৩৭৫  
৩৭৭  
৩৮০  
৩৮৩  
৩৮৬  
৩৮৯  
৩৯৪

- শতকরা
- লাভ-ক্ষতি
- করণী এবং ঘড়ি
- নল এবং চৌবাচ্চা
- বৃত্ত
- ত্রিভুজ
- বর্গক্ষেত্র
- আয়তক্ষেত্র
- লম্ব, বৃত্তাকার ও শঙ্কু
- সমকোণী চৌপল

৩৯৯  
৪০৬  
৪০৭  
৪১০  
৪১৩  
৪১৫  
৪১৭  
৪১৯  
৪২১  
৪২৩

## বাংলা ব্যাকরণ

৪২৫-৪৭০

- সম্বন্ধি
- বিপরীতার্থক শব্দ
- লিঙ্গ পরিবর্তন
- প্রায় সমোচ্চারিত ভিন্নার্থক শব্দ
- সমার্থক শব্দ বা প্রতিশব্দ
- বাচ্য পরিবর্তন
- এককথায় প্রকাশ
- অশুদ্ধি সংশোধন
- বচন
- পুরুষ
- বিশেষণের তর-তম
- বর্ণ বিশ্লেষণ

৪২৫  
৪২৬  
৪২৭  
৪২৮  
৪২৯  
৪৩০  
৪৩০  
৪৩১  
৪৩১  
৪৩৩  
৪৩৪  
৪৩৭

- ধ্বনিতত্ত্ব
- ধ্বনি পরিবর্তন রূপ
- পদ পরিচয় - পদান্তর
- প্রত্যয়
- কারক বিভক্তি ও অনুসর্গ নির্দেশ
- সমাস
- ব্যাসবাক্যসহ সমাস নির্ণয়
- বাক্য পরিবর্তন
- প্রচলিত প্রবাদ সহযোগে বাক্যগঠন
- English to Bengali
- অনুচ্ছেদ বা রচনা লিখন

৪৪১  
৪৪২  
৪৪৪  
৪৪৬  
৪৪৮  
৪৫০  
৪৫০  
৪৫১  
৪৫৩  
৪৫৪  
৪৫৬

## ইংরাজী গ্রামার

৪৭১-৫০৪

- Some Use of 'A', 'AN' & 'THE'
- Preposition
- Synonyms
- Antonyms
- Narration Change
- Voice Change
- Transformation Of Sentence
- Phrases & Idiomatic Expression
- Appropriate Words
- One Word Sustitution

৪৭১  
৪৭২  
৪৭৬  
৪৮১  
৪৮৫  
৪৮৮  
৪৯১  
৪৯৩  
৪৯৮  
৫০১